

РЕЖИМ ДНЯ
МДОУ «Детский сад №54 «Семицветик» на 2026 - 2027 учебный год
I группы раннего возраста №3 «Теплые лучики»
с 1 до 2 лет на холодный период года

№	Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1	Прием, осмотр детей Игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 7.40	7.00 – 7.40	7.00 – 7.40	7.00 – 7.40	7.00 – 7.40
2	Утренняя гимнастика	7.40 – 7.50	7.40 – 7.50	7.40 – 7.50	7.40 – 7.50	7.40 – 7.50
3	Подготовка к завтраку Завтрак	7.50- 8.25	7.50- 8.25	7.50- 8.25	7.50- 8.25	7.50- 8.25
4	Игры, самостоятельная деятельность детей	8.25 – 8.50 9.00 - 9.30	8.25 – 9.00 9.10 - 9.30	8.25 – 8.50 9.00 – 9.30	8.25 – 9.00 9.10 - 9.30	8.25 – 9.00 9.10 - 9.30
5	Занятия в игровой форме по подгруппам и группой	8.50 – 9.00	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	8.50 – 9.00	9.00 – 9.10 9.20 - 9.30	9.00 – 9.10 9.20 - 9.30
6	Второй завтрак	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40
7	Подготовка к прогулке Прогулка совместная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей	9.40 -10.45	9.40 -10.45	9.40 -10.45	9.40 -10.45	9.40 -10.45
8	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.45 –11.00	10.45 –11.00	10.45 –11.00	10.45 - 11.00	10.45 –11.00
9	Подготовка к обеду, Обед	11.00-11.40	11.00-11.40	11.00-11.40	11.00-11.40	11.00-11.40
10	Подготовка ко сну	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50
11	Дневной сон	11.50-15.00	11.50-15.00	11.50-15.00	11.50-15.00	11.50-15.00
12	Постепенный подъем Оздоровительные и гигиенические процедуры Бодрящая гимнастика	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
13	Полдник	до 15.20	до 15.20	до 15.20	до15.20	до 15.20
14	Занятия в игровой форме	15.20 –15.30 15.40 –15.50	15.20 –15.30 15.40 –15.50	15.20 –15.30 15.40 –15.50	15.20 –15.30 15.40 –15.50	15.20 –15.30 15.40 –15.50
15	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 –15.40 15.50 - 16.00	15.30 –15.40 15.50-16.00	15.30 –15.40 15.50. -16.00	15.30 –15.40 15.50-16.00	15.30 –15.40 15.50-16.00
16	Подготовка к ужину, ужин	16.00 - 16.40	16.00 - 16.40	16.00 - 16.40	16.00 - 16.40	16.00 - 16.40
17	Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.40 - 19.00	16.40 - 19.00	16.40 - 19.00	16.40 - 19.00	16.40 - 19.00

УТВЕРЖДЕН
Заведующий
МДОУ Детский сад №54
«Семицветик» Л.А. Шунько
(приказ от «31» августа 2026 г. №197)

РЕЖИМ ДНЯ
МДОУ «Детский сад №54 «Семицветик» на 2026 - 2027 учебный год
I группы раннего возраста №10 «Ладушки»
с 1 до 2 лет холодный период года

№	Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1	Прием, осмотр детей Игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 7.40	7.00 – 7.40	7.00 – 7.40	7.00 – 7.40	7.00 – 7.40
2	Утренняя гимнастика	7.40 – 7.50	7.40 – 7.50	7.40 – 7.50	7.40 – 7.50	7.40 – 7.50
3	Подготовка к завтраку Завтрак	7.50- 8.25	7.50- 8.25	7.50- 8.25	7.50- 8.25	7.50- 8.25
4	Игры, самостоятельная деятельность детей	8.25 – 9.00 9.10 - 9.30	8.25 – 8.50 9.00 - 9.30	8.25 – 9.00 9.10 - 9.30	8.25 – 9.00 9.10 - 9.30	8.25 – 8.50 9.00 - 9.30
5	Занятия в игровой форме по подгруппам и группой	9.00 – 9.10 9.20 - 9.30	8.50 – 9.00	9.00 – 9.10 9.20 - 9.30	9.00 – 9.10 9.20 - 9.30	8.50 – 9.00
6	Второй завтрак	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40
7	Подготовка к прогулке Прогулка совместная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей	9.40 -10.45	9.40 -10.45	9.40 -10.45	9.40 -10.45	9.40 -10.45
8	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.45 –11.00	10.45 –11.00	10.45 –11.00	10.45 - 11.00	10.45 –11.00
9	Подготовка к обеду, Обед	11.00-11.40	11.00-11.40	11.00-11.40	11.00-11.40	11.00-11.40
10	Подготовка ко сну	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50
11	Дневной сон	11.50-15.00	11.50-15.00	11.50-15.00	11.50-15.00	11.50-15.00
12	Постепенный подъем Оздоровительные и гигиенические процедуры Бодрящая гимнастика	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
13	Полдник	до 15.20	до 15.20	до 15.20	до15.20	до 15.20
14	Занятия в игровой форме	15.20 –15.30 15.40 –15.50	15.20 –15.30 15.40 –15.50	15.20 –15.30 15.40 –15.50	15.20 –15.30 15.40 –15.50	15.20 –15.30 15.40 –15.50
15	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 –15.40 15.50 - 16.00	15.30 –15.40 15.50 - 16.00	15.30 –15.40 15.50 - 16.00	15.30 –15.40 15.50 - 16.00	15.30 –15.40 15.50 - 16.00
16	Подготовка к ужину, ужин	16.00 - 16.40	16.00 - 16.40	16.00 - 16.40	16.00 - 16.40	16.00 - 16.40
17	Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.40 - 19.00	16.40 - 19.00	16.40 - 19.00	16.40 - 19.00	16.40 - 19.00

УТВЕРЖДЕН
Заведующий
МДОУ Детский сад №54
«Семицветик» Л.А. Шунько
(приказ от «31» августа 2026 г. №197)

РЕЖИМ ДНЯ
МДОУ «Детский сад №54 «Семицветик» на 2026 - 2027 учебный год
II группы раннего возраста № 8 «Пуговки»
с 2 до 3 лет на холодный период года

№	Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1	Прием, осмотр детей Игры, самостоятельная деятельность детей	7.00– 7.45	7.00– 7.45	7.00– 7.45	7.00– 7.45	7.00– 7.45
2	Утренняя гимнастика	7.45- 7.55	7.45- 7.55	7.45- 7.55	7.45- 7.55	7.45- 7.55
3	Подготовка к завтраку Завтрак	7.55 - 8.20	7.55 - 8.20	7.55 - 8.20	7.55 - 8.20	7.55 - 8.20
4	Игры, самостоятельная деятельность детей	8.20 – 9.00 9.10 – 9.35	8.20 – 9.10 9.20 – 9.35	8.20 – 9.00 9.10 – 9.35	8.20 – 9.00 9.10 – 9.35	8.20 – 9.20 9.20 – 9.35
5	Занятия в игровой форме по подгруппам и группой	9.00 – 9.10 10.20-10.30 (на воздухе)	9.10– 9.20	9.00 – 9.10 9.20 - 9.30	9.00– 9.10	9.10– 9.20
6	Второй завтрак	9.35 – 9.45	9.35 - 9.45	9.35 - 9.45	9.35 - 9.45	9.35 - 9.45
7	Подготовка к прогулке Прогулка совместная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей	9.45 – 10.50	9.45 – 10.50	9.45 – 10.50	9.45 – 10.50	9.45 – 10.50
8	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.50 –11.10	10.50 –11.10	10.50 –11.10	10.50 –11.10	10.50 –11.10
9	Подготовка к обеду, Обед	11.10-11.45	11.10-11.45	11.10-11.45	11.10-11.45	11.10-11.45
10	Подготовка ко сну	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55
11	Дневной сон	11.55-15.00	11.55-15.00	11.55-15.00	11.55-15.00	11.55-15.00
12	Постепенный подъем Оздоровительные и гигиенические процедуры Бодрящая гимнастика	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 -15.10	15.00 –15.10
13	Полдник	до 15.20	до 15.20	до 15.20	до 15.20	до 15.20
14	Занятия в игровой форме	-	15.20 –15.30 15.40 –15.50	15.20 –15.30	15.20 –15.30 15.40 –15.50	15.20 –15.30
15	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20 –16.10	15.30 –15.40 15.50 –16.10	15.30 –16.10	15.30 –15.40 15.50 –16.10	15.30 –16.10
16	Подготовка к ужину, ужин	16.10 - 16.40	16.10 - 16.40	16.10 - 16.40	16.10 - 16.40	16.10 - 16.40
17	Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.40 - 19.00	16.40 - 19.00	16.40 - 19.00	16.40 - 19.00	16.40 - 19.00

УТВЕРЖДЕН
Заведующий
МДОУ Детский сад №54
«Семицветик» Л.А. Шунько
(приказ от «31» августа 2026 г. №197)

РЕЖИМ ДНЯ
МДОУ «Детский сад №54 «Семицветик» на 2026 - 2027 учебный год
II группы раннего возраста № 4 «Семицветики»
с 2 до 3 лет на холодный период года

№	Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1	Прием, осмотр детей Игры, самостоятельная деятельность детей	7.00– 7.45	7.00– 7.45	7.00– 7.45	7.00– 7.45	7.00– 7.45
2	Утренняя гимнастика	7.45- 7.55	7.45- 7.55	7.45- 7.55	7.45- 7.55	7.45- 7.55
3	Подготовка к завтраку Завтрак	7.55 - 8.20	7.55 - 8.20	7.55 - 8.20	7.55 - 8.20	7.55 - 8.20
4	Игры, самостоятельная деятельность детей	8.20 – 9.00 9.10 – 9.35	8.20 – 9.00 9.10 – 9.35	8.20 – 9.10 9.20 – 9.35	8.20 – 9.00 9.10 – 9.35	8.20 – 9.00 9.30 – 9.35
5	Занятия в игровой форме по подгруппам и группой	9.00 – 9.10 10.20-10.30 (на воздухе)	9.00– 9.10	9.10 – 9.20	9.00– 9.10	9.00– 9.10
6	Второй завтрак	9.35 – 9.45	9.35 - 9.45	9.35 - 9.45	9.35 - 9.45	9.35 - 9.45
7	Подготовка к прогулке Прогулка совместная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей	9.45 – 10.50	9.45 – 10.50	9.45 – 10.50	9.45 – 10.50	9.45 – 10.50
8	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.50 –11.10	10.50 –11.10	10.50 –11.10	10.50 –11.10	10.50 –11.10
9	Подготовка к обеду, Обед	11.10-11.45	11.10-11.45	11.10-11.45	11.10-11.45	11.10-11.45
10	Подготовка ко сну	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55
11	Дневной сон	11.55-15.00	11.55-15.00	11.55-15.00	11.55-15.00	11.55-15.00
12	Постепенный подъем Оздоровительные и гигиенические процедуры Бодрящая гимнастика	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 –15.10
13	Полдник	до 15.20	до 15.20	до 15.20	до 15.20	до 15.20
14	Занятия в игровой форме	-	15.20 –15.30 15.40 –15.50	15.20 –15.30	15.20 –15.30	15.20 –15.30 15.40 –15.50
15	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20 –16.10	15.30 –15.40 15.50 –16.10	15.30 –16.10	15.30 –16.10	15.30 –16.10
16	Подготовка к ужину, ужин	16.10 - 16.40	16.10 - 16.40	16.10 - 16.40	16.10 - 16.40	16.10 - 16.40
17	Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.40 - 19.00	16.40 - 19.00	16.40 - 19.00	16.40 - 19.00	16.40 - 19.00

УТВЕРЖДЕН
Заведующий
МДОУ Детский сад №54
«Семицветик» Л.А. Шунько
(приказ от «31» августа 2026 г. №197)

РЕЖИМ ДНЯ
МДОУ «Детский сад №54 «Семицветик» на 2026 - 2027 учебный год
младшей группы № 5 «Разноцветные бусинки» с 3 до 4 лет
на холодный период года

№	Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1	Прием, осмотр детей Игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
2	Утренняя гимнастика	7.45 - 7.55	7.45 - 7.55	7.45 - 7.55	7.45 - 7.55	7.45 - 7.55
3	Подготовка к завтраку Завтрак	8.00 - 8.20	8.00 - 8.20	8.00 - 8.20	8.00 - 8.20	8.00 - 8.20
	Утренний круг	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30
4	Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30 – 8.45 9.00 – 9.10 9.25 – 9.40	8.30 – 8.50 9.05 – 9.15 9.30 – 9.40	8.30 – 8.55 9.10 – 9.30	8.30 – 9.00 9.15 – 9.40	8.30 – 9.00 9.15 – 9.25
5	Занятия	8.45 – 9.00 9.10 – 9.25	8.50 – 9.05 9.15 – 9.30	8.55 – 9.10 9.30 – 9.45	9.00 – 9.15 10.30 – 10.45 (на воздухе)	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40
6	Второй завтрак	9.40 - 9.50	9.40 - 9.50	9.45 - 9.55	9.40 - 9.50	9.40 - 9.50
7	Подготовка к прогулке Прогулка совместная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей	9.50– 11.10	9.50– 11.10	9.55 – 11.10	9.50– 11.10	9.50– 11.10
8	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10 –11.20	11.10 –11.20	11.10 –11.20	11.10 –11.20	11.10 –11.20
9	Подготовка к обеду, Обед	11.20 - 11.50	11.20 - 11.50	11.20 - 11.50	11.20 - 11.50	11.20 - 11.50
10	Подготовка ко сну	11.50 - 12.00	11.50 - 12.00	11.50 - 12.00	11.50 - 12.00	11.50 - 12.00
11	Дневной сон	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00
12	Постепенный подъем Закаливающие процедуры Бодрящая гимнастика	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10
13	Полдник	до 15.20	до 15.20	до 15.20	до 15.20	до 15.20
14	Занятия	-	-	-	-	-
15	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20 –16.15	15.20 –16.15	15.20 –16.15	15.20 –16.15	15.20 –16.15
16	Подготовка к ужину, ужин	16.15 -16.40	16.15 - 16.40	16.15 - 16.40	16.15 - 16.40	16.15 - 16.40
	Вечерний круг	16.40 –16.50	16.40 –16.50	16.40 –16.50	16.40 –16.50	16.40 –16.50
17	Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.50 - 19.00	16.50 - 19.00	16.50 - 19.00	16.50 - 19.00	16.50 - 19.00

УТВЕРЖДЕН
Заведующий
МДОУ Детский сад №54
«Семицветик» Л.А. Шунько
(приказ от «31» августа 2026 г. №197)

РЕЖИМ ДНЯ
МДОУ «Детский сад №54 «Семицветик» на 2026 - 2027 учебный год
младшей группы № 9 «Капитошка» с 3 до 4 лет
на холодный период года

№	Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1	Прием, осмотр детей Игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
2	Утренняя гимнастика	7.45 - 7.55	7.45 - 7.55	7.45 - 7.55	7.45 - 7.55	7.45 - 7.55
3	Подготовка к завтраку Завтрак	8.00 - 8.20	8.00 - 8.20	8.00 - 8.20	8.00 - 8.20	8.00 - 8.20
	Утренний круг	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30
4	Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30 – 9.00 9.15 – 9.25	8.30 – 9.00 9.15 – 9.30	8.30 – 9.00 9.15 – 9.25	8.30 – 9.00 9.15 – 9.40	8.30 – 9.00 9.15 – 9.30
5	Занятия	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.15 9.30 – 9.45	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.15 10.30 – 10.45 (на воздухе)	9.00 – 9.15 9.30 – 9.45
6	Второй завтрак	9.40 - 9.50	9.45 - 9.55	9.40 - 9.50	9.40 - 9.50	9.45 - 9.55
7	Подготовка к прогулке Прогулка совместная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей	9.50– 11.10	9.55– 11.10	9.50– 11.10	9.50– 11.10	9.50– 11.10
8	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10 –11.20	11.10 –11.20	11.10 –11.20	11.10 –11.20	11.10 –11.20
9	Подготовка к обеду, Обед	11.20 - 11.50	11.20 - 11.50	11.20 - 11.50	11.20 - 11.50	11.20 - 11.50
10	Подготовка ко сну	11.50 - 12.00	11.50 - 12.00	11.50 - 12.00	11.50 - 12.00	11.50 - 12.00
11	Дневной сон	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00
12	Постепенный подъем Закаливающие процедуры Бодрящая гимнастика	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10
13	Полдник	до 15.20	до 15.20	до 15.20	до 15.20	до 15.20
14	Занятия	-	-	-	-	-
15	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20 –16.15	15.20 –16.15	15.20 –16.15	15.20 –16.15	15.20 –16.15
16	Подготовка к ужину, ужин	16.15 -16.40	16.15 - 16.40	16.15 - 16.40	16.15 - 16.40	16.15 - 16.40
	Вечерний круг	16.40 –16.50	16.40 –16.50	16.40 –16.50	16.40 –16.50	16.40 –16.50
17	Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.50 - 19.00	16.50 - 19.00	16.50 - 19.00	16.50 - 19.00	16.50 - 19.00

УТВЕРЖДЕН
Заведующий
МДОУ Детский сад №54
«Семицветик» Л.А. Шунько
(приказ от «31» августа 2026 г. №197)

РЕЖИМ ДНЯ
МДОУ «Детский сад №54 «Семицветик» на 2026 - 2027 учебный год
средней группы № 1 «Яркие звездочки»
с 4 до 5 лет на холодный период года

№	Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1	Прием, осмотр детей Игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
3	Подготовка к завтраку Завтрак	8.10 - 8.35	8.10 - 8.35	8.10 - 8.35	8.10 - 8.35	8.10 - 8.35
	Утренний круг	8.35 – 8.45	8.35 – 8.45	8.35 – 8.45	8.35 – 8.45	8.35 – 8.45
4	Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45 – 9.00 9.20 – 9.35	8.45 – 9.00 9.20 – 9.40	8.45 – 9.00 9.20 – 9.45	8.45 – 8.50 9.10 – 9.20 9.40 – 9.45	8.45 – 9.00 9.20 – 9.50
5	Занятия	9.00 – 9.20 9.35 – 9.55	9.00 – 9.20 9.40 – 10.00	9.00 – 9.20 10.30-10.50 (на воздухе)	8.50 – 9.10 9.20 – 9.40	9.00 – 9.20 9.50 – 10.10
6	Второй завтрак	9.55 – 10.05	10.00-10.10	9.45 - 9.55	9.45 – 9.55	10.10 - 10.20
7	Подготовка к прогулке Прогулка совместная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей	10.05– 11.20	10.10– 11.20	9.55– 11.20	9.55 – 11.20	10.20– 11.20
8	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 –11.30	11.20 –11.30	11.20 –11.30	11.20 –11.30	11.20 –11.30
9	Подготовка к обеду, Обед	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00
10	Подготовка ко сну	12.00 - 12.20	12.00 - 12.20	12.00 - 12.20	12.00 - 12.20	12.00 - 12.20
11	Дневной сон	12.20 - 15.00	12.20 - 15.00	12.20 - 15.00	12.20 - 15.00	12.20 - 15.00
12	Постепенный подъем Закаливающие процедуры Бодрящая гимнастика	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
13	Полдник	до 15.20	до 15.20	до 15.20	до 15.20	до 15.20
14	Занятия	-	-	-	-	-
15	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45 –16.20	15.45 –16.20	15.20 –16.20	15.20 –16.20	15.45 –16.20
16	Подготовка к ужину, ужин,	16.20 - 16.40	16.20 - 16.40	16.20 - 16.40	16.20 - 16.40	16.20 -16.40
	Вечерний круг	16.40 –16.50	16.40 –16.50	16.40 –16.50	16.40 –16.50	16.40 –16.50
17	Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.50 - 19.00	16.50 - 19.00	6.50 - 19.00	16.50 - 19.00	16.50 - 19.00

УТВЕРЖДЕН
Заведующий
МДОУ Детский сад №54
«Семицветик» Л.А. Шунько
(приказ от «31» августа 2026 г. №197)

РЕЖИМ ДНЯ
МДОУ «Детский сад №54 «Семицветик» на 2026 - 2027 учебный год
старшей группы №6 «Веселые подсолнухи»
с 5 до 6 лет на холодный период года

№	Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1	Прием, осмотр детей Игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15
2	Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25
3	Подготовка к завтраку Завтрак	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40
	Утренний круг	8.40 - 8.50	8.40 - 8.50	8.40 - 8.50	8.40 - 8.50	8.40 - 8.50
4	Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00 9.25 – 10.00	8.50 – 9.00 9.25 - 9.35	8.50 – 9.00 9.25 - 9.35	8.50 – 9.00 9.25 - 9.50	8.50 – 9.00 9.25 – 9.50
5	Занятия	9.00 – 9.25 11.00 – 11.25 (на воздухе)	9.00 – 9.25 9.35– 10.00	9.00 – 9.25 9.35– 10.00	9.00 – 9.25 9.50 – 10.15	9.00 - 9.25
6	Второй завтрак	9.50 –10.00	10.00 - 10.10	10.00 –10.10	10.15 - 10.25	9.50 – 10.00
7	Подготовка к прогулке Прогулка совместная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей	10.00 –11.30	10.10– 11.30	10.10 –11.30	10.25– 11.30	10.00 –11.30
8	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 –11.40	11.30 –11.40	11.30 –11.40	11.30 –11.40	11.30 –11.40
9	Подготовка к обеду, Обед	11.40 - 12.10	11.40 - 12.10	11.40 - 12.10	11.40 - 12.10	11.40 - 12.10
10	Подготовка ко сну	12.10 - 12.20	12.10 - 12.20	12.10 - 12.20	12.10 - 12.20	12.10 - 12.20
	Дневной сон	12.20 - 15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00
12	Постепенный подъем Закаливающие процедуры Бодрящая гимнастика	15.00 - 15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
13	Полдник	до 15.20	до 15.20	до 15.20	до15.20	до 15.20
14	Занятия	-	-	-	15.20 –15.45	15.20 –15.45
15	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20 –16.25	15.20 –16.25	15.20 –16.25	15.45 –16.25	15.45 –16.25
16	Подготовка к ужину, ужин	16.25 - 16.40	16.25 - 16.40	16.25 - 16.40	16.25 - 16.40	16.25 - 16.40
	Вечерний круг	16.40 –16.50	16.40 –16.50	16.40 –16.50	16.40 –16.50	16.40 –16.50
17	Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.50 - 19.00	16.50 - 19.00	16.50 - 19.00	16.50 - 19.00	16.50 - 19.00

УТВЕРЖДЕН
Заведующий
МДОУ Детский сад №54
«Семицветик» Л.А. Шунько
(приказ от «31» августа 2026 г. №197)

РЕЖИМ ДНЯ
МДОУ «Детский сад №54 «Семицветик» на 2026 - 2027 учебный год
подготовительной группы № 2 «Звонкие колокольчики»
с 6 до 7 лет на холодный период года

№	Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1	Прием, осмотр детей Игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15
	Утренний круг	8.15 - 8.25	8.15 - 8.25	8.15 - 8.25	8.15 - 8.25	8.15 - 8.25
2	Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
3	Подготовка к завтраку Завтрак	8.35 - 9.00	8.35 - 9.00	8.35 - 9.00	8.35 - 9.00	8.35 - 9.00
4	Игры, самостоятельная деятельность детей	9.30 – 9.55	9.30 – 10.00	9.30 – 9.55	9.30 – 9.40	9.30 – 9.50
5	Занятия	9.00 – 9.30 10.05 -10.35	9.00 – 9.30 10.10 –10.40	9.00 – 9.30 9.55 – 10.25	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10	9.00 – 9.30 11.10-11.40 (на воздухе)
6	Второй завтрак	9.55 -10.05	10.00 - 10.10	10.25-10.35	10.10 - 10.20	9.50 - 10.00
7	Подготовка к прогулке Прогулка совместная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей	10.35–11.40	10.40 –11.40	10.35 –11.40	10.20 -11.40	10.00 –11.40
8	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 - 11.50	11.40 - 11.50	11.40 - 11.50	11.40 - 11.50	11.40 - 11.50
9	Подготовка к обеду, Обед	11.50 - 12.20	11.50 - 12.20	11.50 - 12.20	11.50 - 12.20	11.50 - 12.20
10	Подготовка ко сну	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30
11	Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
12	Постепенный подъем Закаливающие процедуры Бодрящая гимнастика	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10
13	Полдник	до 15.20	до 15.20	до 15.20	до 15.20	до 15.20
14	Занятия	-	15.20 –15.50	15.55 –16.25	15.20 –15.50	-
15	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20 –16.30	15.50 –16.30	15.20 –15.55 16.25-16.30	15.50 –16.30	15.20 –16.30
16	Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45
	Вечерний круг	16.45 –16.55	16.45 –16.55	16.45 –16.55	16.45 –16.55	16.45 –16.55
17	Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.55 - 19.00	16.55 - 19.00	16.55 - 19.00	16.55 - 19.00	16.55 - 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
МДОУ «Детский сад №54 «Семицветик» на 2026 - 2027 учебный год
средней группы № 7 «Гномики»
с 4 до 5 лет на холодный период года

№	Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1	Прием, осмотр детей Игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
3	Подготовка к завтраку Завтрак	8.10 - 8.35	8.10 - 8.35	8.10 - 8.35	8.10 - 8.35	8.10 - 8.35
	Утренний круг	8.35 – 8.45	8.35 – 8.45	8.35 – 8.45	8.35 – 8.45	8.35 – 8.45
4	Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45 – 9.00 9.20 – 9.50	8.45 – 9.00 9.20 – 9.55	8.45 – 9.00 9.20 – 9.45	8.45 – 8.50 9.10 – 9.20 9.40 – 9.45	8.45 – 9.00 9.20 – 9.50
5	Занятия	9.00 – 9.20 9.50 – 10.10	9.00 – 9.20 9.55 – 10.15	9.00 – 9.20 10.30-10.50 (на воздухе)	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.20 9.55 – 10.15
6	Второй завтрак	10.10 – 10.20	9.45 - 9.55	9.45 - 9.55	9.50 – 10.00	9.45 – 9.55
7	Подготовка к прогулке Прогулка совместная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей	10.20– 11.20	10.15– 11.20	9.55– 11.20	9.50 – 11.20	10.20– 11.20
8	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30
9	Подготовка к обеду, Обед	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00
10	Подготовка ко сну	12.00 - 12.20	12.00 - 12.20	12.00 - 12.20	12.00 - 12.20	12.00 - 12.20
11	Дневной сон	12.20 - 15.00	12.20 - 15.00	12.20 - 15.00	12.20 - 15.00	12.20 - 15.00
12	Постепенный подъем Закаливающие процедуры Бодрящая гимнастика	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
13	Полдник	до 15.20	до 15.20	до 15.20	до 15.20	до 15.20
14	Занятия	-	-	-	-	-
15	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45 – 16.20	15.45 – 16.20	15.20 – 16.20	15.20 – 16.20	15.45 – 16.20
16	Подготовка к ужину, ужин,	16.20 - 16.40	16.20 - 16.40	16.20 - 16.40	16.20 - 16.40	16.20 - 16.40
	Вечерний круг	16.40 – 16.50	16.40 – 16.50	16.40 – 16.50	16.40 – 16.50	16.40 – 16.50
17	Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.50 - 19.00	16.50 - 19.00	6.50 - 19.00	16.50 - 19.00	16.50 - 19.00